

Lerne Liebe leben

~ sich selbstliebevoll in 21 Tagen finden ~



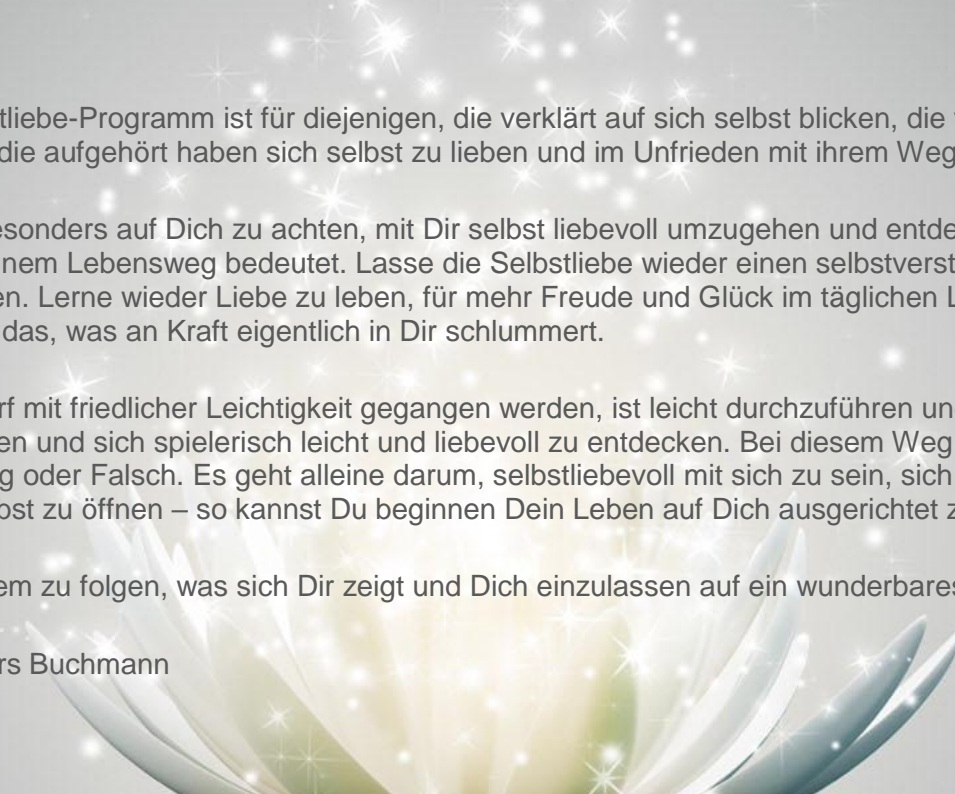
Unser 21 Tage-Selbstliebe-Programm ist für diejenigen, die verklärt auf sich selbst blicken, die vergessen haben, wer sie wirklich sind, die aufgehört haben sich selbst zu lieben und im Unfrieden mit ihrem Weg sind.

Lerne wieder ganz besonders auf Dich zu achten, mit Dir selbst liebevoll umzugehen und entdecke, was das für Dich im Alltag auf Deinem Lebensweg bedeutet. Lasse die Selbstliebe wieder einen selbstverständlichen Teil Deines Lebens werden. Lerne wieder Liebe zu leben, für mehr Freude und Glück im täglichen Leben und aktiviere Deine Potentiale und das, was an Kraft eigentlich in Dir schlummert.

Dieses Programm darf mit friedlicher Leichtigkeit gegangen werden, ist leicht durchzuführen und lädt dazu ein, in Liebe Altes loszulassen und sich spielerisch leicht und liebevoll zu entdecken. Bei diesem Weg gibt es kein Versagen, kein Richtig oder Falsch. Es geht alleine darum, selbstliebevoll mit sich zu sein, sich gut zu fühlen und den Blick auf sich selbst zu öffnen – so kannst Du beginnen Dein Leben auf Dich ausgerichtet zu gestalten.

Wir laden Dich ein, dem zu folgen, was sich Dir zeigt und Dich einzulassen auf ein wunderbares Erlebnis für DICH!


Melanie Pelm und Lars Buchmann



Und so funktioniert unser 21-Tage-Selbstliebe-Programm:

- Wir starten mit einer Einzelsitzung
Gemeinsam eröffnen wir Dir Deinen individuellen Weg in die Selbstliebe. Schauen uns innere Blockaden an, lösen sie energetisch und initiieren den ersten Schritt durch Herzöffnung. Hier ist Raum für Fragen und Austausch.
- 21 Tage Selbstliebe leben
Du erhältst von uns alle 3 Tage per E-Mail einen persönlichen Leitfaden für den Heilungsweg Deiner Selbstliebe. Hierin sind für Dich individuelle, frisch abgerufene Rituale, Meditationen, Affirmationen und Übungen, die Du täglich in Deine Handlungen einbauen kannst. So füllst Du Deinen Alltag mit liebevollem Bewusstsein und Umgang mit Dir selbst.
- Die zweite Einzelsitzung
An Tag 10 findet eine weitere Einzelsitzung zum Austausch und zur Behandlung statt.
- Nach Ablauf der 21 Tage
Nach 21 Tagen schauen wir in einer Einzelsitzung in Deinen beschrittenen Weg und Prozess. Wir tauschen uns aus, versorgen Deine Themen, verankern Dein neues Selbstgefühl und geleiten Dich in Deinen weiteren Weg in Achtsamkeit und Liebe mit Dir selbst.

Teilnahmegebühr 395,- €



Praxis für ganzheitliche Heilarbeit
Lars Buchmann
Melanie Pelm

Moitzfeldstraße 19 51069 Köln (Dellbrück)
Tel. 02 21 - 534 27 70 Fax 02 21 - 534 27 71
www.lars-buchmann.de